

# Naturkosmetik

Menschen die negative Erfahrungen (z.B. Kopfhautjucken, Haarbruch, Allergien, Überreizung, Schuppen) mit konventionellen Haarpflege- und Färbemitteln gemacht haben, suchen oft nach einer Alternative zur Behebung Ihrer Kopfhaut- und Haarprobleme.

Die ausschließliche Verwendung von natürlichen Inhaltsstoffen ohne Tierversuche, ohne chemische Konservierungsmittel, ohne synthetische Duftstoffe und ohne Mineralöle in sämtlichen Haarprodukten, wie sie Bio-/Naturfriseur verwenden, schaffen hier Abhilfe. Besondere Achtsamkeit wird dabei auf den Verzicht von Treibgasen, Oxydantien, Ammoniak, tierische Fette, synthetische Substanzen, Formaldehyd/-



Ringelblume

abspalter, Polymere, polyzyklische Moschusverbindungen, aromatische Amine sowie Polyethylenglykole gelegt. Diese Stoffe können nachweislich zu gesundheitlichen Gefährdungen wie Leberschädigung und Allergien führen. Sie stehen in Verdacht auf Krebserregung und erhöhen die Durchlässigkeit der Haut für Fremdstoffe.

Gute Bio-/Naturfriseur verwenden für die Haarpflege- und Färbemittel Produkte, die an folgenden zertifizierten Zeichen erkannt werden können:



Diese Zeichen garantieren natürliche Inhaltsstoffe, die zum Teil biologisch angebaut werden, sowie Unbedenklichkeitsnachweise.

## Bio für's Haar

Susanne Aurién

Bio-Haarpflege- und Färbemittel zeichnen sich nicht nur dadurch aus, *welche* Inhaltsstoffe sie enthalten, sondern insbesondere *welche* sie *nicht* enthalten. Somit wird die Gefahr von Gesundheitsschädigungen und Allergiemproblematiken auf ein Mindestmass minimiert bzw. völlig ausgeschlossen.

Wie kann die Haarqualität durch eine natürliche Haarpflege nachhaltig verbessert werden? Als Beispiel will hier der Färbevorgang genannt werden, der bei den konventionell-chemischen Haarfarben vielfach zur extremen Austrocknung, Spliss und Glanzverlust des Haares führt. Zusätzlich blondierte Strähnen oder sog. highlights können dem Haar sogar seine natürliche Spannkraft nehmen. Diesem Problem wird dann



Aloe Vera

# gesunde Alternativen

## Wichtige Inhaltsstoffe der Bio-Haarkosmetik:

### Halt und Volumen

Maisstärke, Bier, Zucker (Glukose), Minzhydrolat, Hopfen, Reis und Grüner Teeextrakte

### Pflege

Aloe vera, Bambus, Weizen- und Seidenproteine, pflanzliches Glycerin, Brennnessel, Jojobaöl, Algen, Kletten-samenöl, Porzellanerde, Essig, Kokosöl

### Reinigung

Tenside = waschaktive Substanzen (z.T. aus Zucker oder pflanzliche Wirkstoffe), Melisse, Pantenol, Kräuterextrakte, Calendula, Biotin, Gerbstoffe, Wacholder, Fruchtsäuren,

### natürliche Konservierung

ätherische Öle, Alkohol, Zitronensäure, Weingeist

### Farbveränderung

Aufgüsse aus Tee, Kaffee, Rotwein, Kamille, Rosmarin, Thymian, Kräuterextrakten, rotes Henna, schwarzes Indigo, Walnussschalen, rote Beete, Faulbaumrinde, Cuacuma, Hibiskus, Catechu, Kräuter, Früchte, Rinden

häufig versucht mit Weichmacherspülungen entgegenzuwirken, was wiederum zu schuppig fettender Kopfhaut führt und das Haar völlig erschlaffen läßt. Trotz der Bemühungen und des enormen Produktaufwands erlebt der Kunde/die Kundin also keine dauerhafte Verbesserung der Haar- und Kopfhautproblematik.

Hier kann der Bio-/Naturfriseur mit natürlich-sanften Produkten von Grund auf langfristig helfen. Mit brillianten Erdfarben (z.B. Henna, von gold über rot bis braun), die durch ihre natürlichen Gerbstoffe zur Gesunderhaltung und Rückgewinnung der eigenen Haarsubstanz führen, wird die Haarqualität entscheidend verbessert.

Im Gegensatz zu chemischen Produkten dringen Erdfarben nicht in das Haar ein, sondern benetzen lediglich die äußere Schicht des Haares und schließen dieses. Aus diesem Grund kann der Kunde/die Kundin auf konventionelle Weichmacherspülungen, die zu Schuppenbildung führen können, verzichten. Dadurch löst sich zugleich auch die Kopfhautproblematik.

Um dem chemisch vertrockneten Haar Feuchtigkeit zuzufügen, verwendet der Bio-/Naturfriseur Haaröle und Kuren zum Wiederaufbau des Haares. Haaröle wie z.B. das Klettenwurzelöl oder Jojobaöl kann man auf reiner Ölbasis verwenden oder in Form von klassischen, cremigen Haarkuren als Fertigprodukt im Biofachhandel kaufen.

Große Klette



Um sich die Erfahrung mit den negativen Auswirkungen und Gesundheitsschädigung von konventionellen Haarpflege- und Färbemitteln zu ersparen, empfiehlt sich von vorneherein die Behandlung bei Bio- und Naturfriseuren.

### Susanne Aurien

Friseurmeisterin, staatlich anerkannte Kosmetikerin, Erzieherin, Kauffrau

Inhaberin des Friseur- und Kosmetikgeschäfts  
Mit Haut und Haar  
Freiburg, Belfortstr. 55  
0761/28 55 97



[www.mit-haut-und-haar.de](http://www.mit-haut-und-haar.de)